

DAS PROGRAMM: WALLERSDORF

SAVE THE
DATE!

Freitag, 27.10.2023 16:00-20:00 Uhr	Wallersdorf: Pension Jederzeit, Moosfürther Straße 66, 94522 Wallersdorf
Programm: Fish Bowl	<ul style="list-style-type: none"> ● Kennenlernen/Vorstellungsrunde ● Einführung Frauen in der Kommunalpolitik Bayerns ● Fish Bowl ● Gemeinsames Abendessen

Samstag, 25.11.2023 10:00-17:00 Uhr	Wallersdorf: Pension Jederzeit, Moosfürther Straße 66, 94522 Wallersdorf
Programm: Stimme & Präsentation	<ul style="list-style-type: none"> ● Kurzer theoretischer Input zum Thema „Stimme & Präsenz“ ● Theorie & Praxis: Atmung & Stimme ● Vertiefung: Stimme ● Übung Texten und Spontanrede ● Berufsalltag: Rede / Präsentation / Gespräch ● (Einzelarbeit) Übung Präsentation & Rede ● Videoaufzeichnung & Feedback ● Exkurs Lampenfieber

Freitag, 01.12.2023 16:00-17:30 Uhr	Online-Workshop mit Ina Machold: Selbstfürsorge im politischen Engagement
---	---

Samstag, 28.10.2023 9:00 - 16:00 Uhr	Wallersdorf: Pension Jederzeit, Moosfürther Straße 66, 94522 Wallersdorf
Programm: Eigene Werte finden	<ul style="list-style-type: none"> ● Einführung ● Was sind Werte und warum sind sie wichtig? ● Visionen entwickeln und konkretisieren ● Kommunikation der eigenen Werte ● Abschlussrunde und Ausblick

Mittwoch, 13.12.2023 18:00-21:00 Uhr	Online-Workshop mit Jana Stecher und Edda Dietrich: Frauen, Männer: Macht
--	--

Samstag, 27.01.2024 10:00-17:00 Uhr	Wallersdorf: Pension Jederzeit, Moosfürther Straße 66, 94522 Wallersdorf
Programm: Rede vor Publikum	<ul style="list-style-type: none"> ● Rückblick ● Was ist eine Rede, was macht eine gute Rede aus? ● Finden Sie Ihr Thema ● Umgang mit der Presse: In ist, wer drin ist? ● Praxis: Interviews/Statements ● Learnings: So „schmeckt“ die Botschaft ● Abschluss der Workshopreihe