

# Informationen zur Veranstaltung

## Veranstalter

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse  
Bereich Gesundheitsförderung  
Fachbereich Arbeitswelt

## Ansprechpartner

AOK Bayern – Die Gesundheitskasse  
Markus Schuirer  
Telefon: 09421 865-261  
E-Mail: markus.schuirer@by.aok.de

## Veranstaltungsort

Einhell Germany AG  
Wiesenweg 22  
94405 Landau/Isar

## Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum  
10.11.2023 unter

[aok.de/fk/bayern/netzwerkhannawald](https://aok.de/fk/bayern/netzwerkhannawald)

Die Teilnahme ist kostenfrei,  
die Teilnehmerszahl begrenzt.



**AOK Bayern –  
Die Gesundheitskasse**  
Bereich Gesundheitsförderung  
Fachbereich Arbeitswelt  
Frauentorgraben 49  
90443 Nürnberg  
[aok.de/fk/bayern/bgm-im-dialog](https://aok.de/fk/bayern/bgm-im-dialog)

SO 754 (IX/2023)



## Der psychischen Gesundheit auf der Spur – **Impulse für gesunde Unternehmen**

Netzwerkveranstaltung  
Sven Hannawald am 21.11.2023  
in Landau/Isar

Gesundheit nehmen wir persönlich.  
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

# Der psychischen Gesundheit auf der Spur

Ein wichtiger Baustein für das psychische Wohlbefinden ist unsere Arbeit.

**Idealerweise strukturiert die Arbeit nicht nur unseren Tagesablauf, sondern bietet uns auch die Möglichkeit, etwas Sinnstiftendes zu tun, soziale Kontakte zu knüpfen, Wertschätzung zu erfahren, Erfolge zu erleben und Entwicklungspotenziale zu entfalten.**

Gleichzeitig verändert sich die Arbeitswelt in einer rasanten Geschwindigkeit. Technik bestimmt zunehmend den Takt unseres Tuns, Prozesse verdichten sich, der Leistungsdruck steigt, Arbeitsplätze, -inhalte und -beziehungen befinden sich in ständiger Veränderung. Die Pandemie hat diesen Veränderungsprozess noch beschleunigt. Mitunter bleiben diese Entwicklungen nicht ohne Folgen für die psychische Gesundheit von Beschäftigten.

Doch wie können Unternehmen und Mitarbeitende diesen Herausforderungen begegnen? Wie lassen sich psychische Belastungen reduzieren sowie Wohlbefinden und Gesundheit der Belegschaft fördern? Welche Angebote und Rahmenbedingungen unterstützen beim Aufbau psychischer Ressourcen? Und welche Schritte muss am Ende jede/jeder Betroffene selbst tun?

Davon weiß auch Sven Hannawald, AOK-Botschafter für psychische Gesundheit, zu berichten. Der erste Skispringer mit allen vier Tagessiegen bei der Vierschanzentournee, Olympiasieger und vierfacher Weltmeister litt selbst unter psychischen Belastungen und beendete nach einem Burn-out seine Karriere als Spitzensportler. Es folgten ein Klinikaufenthalt und die Landung im Leben. Seit seiner viel beachteten Autobiografie wirbt Sven Hannawald als Sport-Speaker für einen offenen Umgang mit psychischen Erkrankungen sowie für deren Prävention und berät Unternehmen in Sachen betriebliche Gesundheit.

Erleben Sie die Sportlegende live im Dialog und teilen Sie Sven Hannawalds persönliche Lebenserfahrung samt Rückblick auf seine sportliche Karriere. Autogramme und Fotos inklusive.

**Wir laden Sie herzlich ein zum Dialog mit Expertinnen und Experten sowie zum Austausch mit anderen Unternehmensvertreterinnen und -vertretern. Nutzen Sie diese Gelegenheit für Erfahrungsaustausch und Networking.**



Foto: AOK Bayern/  
Bela Raba

**Sven Hannawald,  
Skisprunglegende  
und AOK-Botschafter  
für psychische  
Gesundheit**

## Programm

- 15:00 Uhr **Get-together und Meet and Greet**  
mit Sven Hannawald
- 15:30 Uhr **Begrüßung**  
Hans-Peter Rostan, Director Group Human Resources, Einhell Germany AG  
Georg Kagermeier, Direktor der AOK-Direktion Straubing-Bogen – Dingolfing-Landau
- 15:40 Uhr **Einführung ins Thema**  
Steffi Schaller, Moderation
- 15:45 Uhr **Fachvortrag: der psychischen Gesundheit auf der Spur – Impulse für gesunde Unternehmen**  
Philipp Hubert M. Sc., Psychologe
- 16:10 Uhr **Business Talk**  
mit Sven Hannawald, AOK-Botschafter für psychische Gesundheit,  
Marcel Brandt, Eishockey-Nationalspieler des DEL-Kooperationspartners Straubing Tigers
- 17:10 Uhr **Angebote der AOK Bayern zu „psychischer Gesundheit im Unternehmen“**  
Markus Schuirer, Koordinator für Betriebliche Gesundheitsförderung
- 17:20 Uhr **Diskussion und Fragen**
- 17:30 Uhr **Netzwerken und Abschluss bei Imbiss und Meet and Greet**  
mit Sven Hannawald