

AB JETZT! GESUND!

Leben und Arbeiten im Landkreis Dingolfing-Landau

in Kooperation mit

TECHNISCHE HOCHSCHULE DEGGENDORF **THD**

Handwerkskammer
Niederbayern-Oberpfalz

IHK Niederbayern

Themenreihe Demographischer Wandel: Betriebliches Gesundheitsmanagement „Herausforderung und Chance“

- ✓ 5 Themenabende
- ✓ Top-Referenten
- ✓ Start: 1. April in der Herzogsburg Dingolfing
- ✓ Bis 21.03.2014 zum Vorteilspreis von 90,- Euro (gesamt) dann 180,- Euro (gesamt)



„Die Gesunderhaltung der Arbeitnehmer ist nicht nur ein Akt der Nächstenliebe, sondern auch Ausdruck wirtschaftlicher Vernunft!“
Siemens (1876-1892)

Kick-Off Veranstaltung

„Gesundheit & demographischer Wandel“
Herausforderung
und Chance

1. April
14-18 Uhr

Themenabend 1:

„Wirtschaftlichkeit
und Nutzen von
betrieblichen
Gesundheitsprojekten“

20. Mai
17-19 Uhr

Themenabend 2:

„Psychische Belastung
am Arbeitsplatz“ und
„Stressmanagement
mit System“

7. Juli
17-19 Uhr

Themenabend 3:

„Individuelles
Gesundheits-
management“:
Bewegung und
Ernährung

23. Sept.
17-19 Uhr

Abschluss- veranstaltung

„Best Practice“
„Gesunde Unternehmen
stellen sich vor“
Ausblick 2015

7. Oktober
14-18 Uhr

Für Unternehmer im Landkreis Dingolfing-Landau

Eine Veranstaltungsreihe des Fachbereiches Wirtschaftsförderung und regionale Entwicklung des Landkreises Dingolfing-Landau und Prof. Wühr und Simmel Gesundheitsmanagement Systeme

Alle Veranstaltungen finden in der Herzogsburg Dingolfing, Obere Stadt 1 statt
Anmeldungen unter www.wirtschaft-dingolfing-landau.de